

## Complément contrat

### **Pour les repas :**

Privilégier les produits locaux, les produits du terroir, l'agriculture nutritive (miel, gnôle, alcootest, choux)

Fruits et légumes de saison

- *Nos plats préférés :*

Saucisses aux lentilles, Tajine poulet citron (mais bien cuisiné), crudités (pas de concombre en hiver), pâtes au beurre, riz gras sauce arachide, lotte à l'armoricaine, gâteaux et tartes maison. Eviter les sandwichs triangle autoroute, les piémontaises, le taboulé (sauf fait maison), les pizzas, les carottes râpées fluorescentes (par contre on aime beaucoup les vraies carottes râpées avec un peu d'ail, du persil et une pointe d'échalote)

- *Eviter :*

Les barbecues l'hiver et la tartiflette l'été.

Les croques monsieur cramés sur les côtés et congelés à l'intérieur

Les couverts en plastiques, parce que ça produit des déchets et trop de déchets, c'est pas bon pour le développement durable et après on aura plus jamais de fruits et légumes de saison !

- *Interdiction formelle*

D'essayer de nous faire manger du maïs, du soja ou des céréales transgéniques.

De nous tenter avec des bonbons

### **Pour boire :**

Bières et vin rouge sont les bienvenus, Pastis avec des olives pour l'apéritif on aime bien aussi le jus d'orange (si possible avec des oranges pressées)

Thé vert, café, déca, eau communale en bouteille

Interdiction de nous faire boire du coca cola (préférer le Breiz cola ou le Beuk cola)

### **Pour dormir :**

On préfère un gîte pourri qu'un hôtel trop loin ou pas accueillant !